

FÁBIO DONIZETE DA SILVA RAMOS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

70A CORRIDA BRODOWSKI - 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



28/12/19 BRODOWSKI/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5067



CLASSIFICAÇÃO

24 MF

6 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:20:30



TEMPO BRUTO

00:20:33



PACE

DP: 5000m - 00:04:06min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,634km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:42

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:08

DIFERENÇA

1171 m + 00:04:48

DIFERENÇA

821 m + 00:03:22