

FLÁVIO SÉRGIO DE SIMONE

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

70A CORRIDA BRODOWSKI - 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



28/12/19 BRODOWSKI/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5070



CLASSIFICAÇÃO

32 MF

5 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:22:10



TEMPO BRUTO

00:22:25



PACE

DP: 5000m - 00:04:25min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,534km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:42

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:14

DIFERENÇA

1464 m + 00:06:28

DIFERENÇA

1117 m + 00:04:56