

ALAN GONZAGA NASCIMENTO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

70A CORRIDA BRODOWSKI - 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



28/12/19 BRODOWSKI/SP



EQUIPE

CAÇADORES DE MEDALHA 016



Nº DO ATLETA

5012



CLASSIFICAÇÃO

42 MF

10 M-25-29



TEMPO LÍQUIDO

00:23:28



TEMPO BRUTO

00:23:31



PACE

DP: 5000m - 00:04:41min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,784km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:42

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:16:31

DIFERENÇA

1658 m + 00:07:46

DIFERENÇA

1484 m + 00:06:57