

CARLOS HENRIQUE FERREIRA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

70A CORRIDA BRODOWSKI - 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



28/12/19 BRODOWSKI/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5040



CLASSIFICAÇÃO

39 MF

8 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:23:09



TEMPO BRUTO

00:23:12



PACE

DP: 5000m - 00:04:37min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,959km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:42

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:14

DIFERENÇA

1614 m + 00:07:27

DIFERENÇA

1282 m + 00:05:55