

JEAN CARLOS PESSOA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

70A CORRIDA BRODOWSKI - 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



28/12/19 BRODOWSKI/SP



EQUIPE

BRODOWSKI RUNNERS



Nº DO ATLETA

5228



CLASSIFICAÇÃO

21 MF

4 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:19:56



TEMPO BRUTO

00:20:00



PACE

DP: 5000m - 00:03:58min/km



VELOCIDADE MÉDIA

15,050km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:42

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:14

DIFERENÇA

1067 m + 00:04:14

DIFERENÇA

681 m + 00:02:42