

FRANCISCO CARLOS DE LIMA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM VIRADA MAPA

FICHA DE DESEMPENHO



29/12/19 RIO GRANDE DA SERRA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

1038



CLASSIFICAÇÃO

78 MF

8 M-50-54



TEMPO LÍQUIDO

01:21:38



TEMPO BRUTO

01:22:27



PACE

DP: 10000m - 00:08:09min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,350km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:37:51

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:43:44

DIFERENÇA

5372 m + 00:43:47

DIFERENÇA

4650 m + 00:37:54

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR