JOSE NALDO DE LIRA

MODALIDADE 10KM

FICHA DE DESEMPENHO

	29/12/19 RIO GRANDE DA SERRA/SP
EQUIPE	
Nº DO ATLETA	1044
CLASSIFICAÇÃO	11 MF — 3 M-45-49
TEMPO LÍQUIDO	00:43:54
TEMPO BRUTO	00:43:55
PACE	DP: 10000m - 00:04:23min/km
VELOCIDADE MÉDIA	13,667km/h

CAMPEÃO DA PROVA	CAMPEÃO DA CATEGORIA
00:37:51	00:40:46
DIFERENÇA	DIFERENÇA
1380 m + 00:06:03	715 m + 00:03:08



CERTIFICADO

10KM VIRADA MAPA

CRONOMETRAGEM

CronoServ
Cronometragem Eletrônica

REALIZAÇÃO