

LUCIANO PAIVA SOUSA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM VIRADA MAPA

FICHA DE DESEMPENHO



29/12/19 RIO GRANDE DA SERRA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

1053



CLASSIFICAÇÃO

41 MF

4 M-50-54



TEMPO LÍQUIDO

00:57:48



TEMPO BRUTO

00:59:23



PACE

DP: 10000m - 00:05:46min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,381km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:37:51

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:43:44

DIFERENÇA

3460 m + 00:19:57

DIFERENÇA

2439 m + 00:14:04

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR