

LUCIO DOS SANTOS SILVA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM VIRADA MAPA

FICHA DE DESEMPENHO



29/12/19 RIO GRANDE DA SERRA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

1054



CLASSIFICAÇÃO

53 MF

10 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

01:02:56



TEMPO BRUTO

01:04:12



PACE

DP: 10000m - 00:06:17min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,534km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:37:51

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:43:16

DIFERENÇA

3992 m + 00:25:05

DIFERENÇA

3130 m + 00:19:40

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR