

LUIZ SÉRGIO GOMES DA SILVA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM VIRADA MAPA

FICHA DE DESEMPENHO



29/12/19 RIO GRANDE DA SERRA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

1056



CLASSIFICAÇÃO

22 MF

2 M-INV



TEMPO LÍQUIDO

00:51:42



TEMPO BRUTO

00:51:48



PACE

DP: 10000m - 00:05:10min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,605km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:37:51

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:43:06

DIFERENÇA

2681 m + 00:13:51

DIFERENÇA

1665 m + 00:08:36

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR