ADILSON COSTA FILHO

MODALIDADE 10KM

FICHA DE DESEMPENHO

29/12/19 RIO GRANDE DA SERRA/SP	
EQUIPE	
Nº DO ATLETA	1001
CLASSIFICAÇÃO	33 MF — 3 M-55-59
TEMPO LÍQUIDO	00:53:49
TEMPO BRUTO	00:55:04
PACE	DP: 10000m - 00:05:22min/km
VELOCIDADE MÉDIA	11,149km/h

CAMPEÃO DA PROVA	CAMPEÃO DA CATEGORIA
00:37:51	00:51:05
DIFERENÇA	DIFERENÇA
2975 m + 00:15:58	509 m + 00:02:44



CERTIFICADO

10KM VIRADA MAPA

CRONOMETRAGEM

CronoServ
Cronometragem Eletrônica

REALIZAÇÃO