

ADRIANO DE ARAÚJO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM VIRADA MAPA

FICHA DE DESEMPENHO



29/12/19 RIO GRANDE DA SERRA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

1002



CLASSIFICAÇÃO

35 MF

7 M-INV



TEMPO LÍQUIDO

00:55:32



TEMPO BRUTO

00:57:12



PACE

DP: 10000m - 00:05:33min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,804km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:37:51

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:43:06

DIFERENÇA

3186 m + 00:17:41

DIFERENÇA

2240 m + 00:12:26

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR