

ALEX VIEIRA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM VIRADA MAPA



29/12/19 RIO GRANDE DA SERRA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

1005



CLASSIFICAÇÃO

26 MF

4 M-INV



TEMPO LÍQUIDO

00:52:29



TEMPO BRUTO

00:52:38



PACE

DP: 10000m - 00:05:14min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,432km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:37:51

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:43:06

DIFERENÇA

2796 m + 00:14:38

DIFERENÇA

1793 m + 00:09:23

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO