

ANTÔNIO FERREIRA NETO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM VIRADA MAPA

FICHA DE DESEMPENHO



29/12/19 RIO GRANDE DA SERRA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

1008



CLASSIFICAÇÃO

81 MF

9 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

01:26:46



TEMPO BRUTO

01:28:33



PACE

DP: 10000m - 00:08:40min/km



VELOCIDADE MÉDIA

6,915km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:37:51

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:46

DIFERENÇA

5644 m + 00:48:55

DIFERENÇA

5308 m + 00:46:00

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR