

DOUGLAS RAFAEL DA SILVA SILVA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM VIRADA MAPA

FICHA DE DESEMPENHO



29/12/19 RIO GRANDE DA SERRA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

1023



CLASSIFICAÇÃO 37 MF

1 M-25-29



TEMPO LÍQUIDO

00:56:28



TEMPO BRUTO

00:57:07



PACE

DP: 10000m - 00:05:38min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,626km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:37:51

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:56:28

DIFERENÇA

3305 m + 00:18:37

DIFERENÇA

0 m +

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR