

JAIR ALVES REIS

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM VIRADA MAPA

FICHA DE DESEMPENHO



29/12/19 RIO GRANDE DA SERRA/SP



EQUIPE

PEGADA DO RIO



Nº DO ATLETA

1136



CLASSIFICAÇÃO

69 MF

8 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

01:11:25



TEMPO BRUTO

01:11:42



PACE

DP: 10000m - 00:07:08min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,401km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:37:51

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:46

DIFERENÇA

4706 m + 00:33:34

DIFERENÇA

4297 m + 00:30:39

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR