

JOSÉ ARNALDO DOS SANTOS

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM VIRADA MAPA

FICHA DE DESEMPENHO



29/12/19 RIO GRANDE DA SERRA/SP



EQUIPE

PEGADA DO RIO



Nº DO ATLETA

1138



CLASSIFICAÇÃO

59 MF

6 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

01:06:30



TEMPO BRUTO

01:06:35



PACE

DP: 10000m - 00:06:39min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,023km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:37:51

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:49:27

DIFERENÇA

4308 m + 00:28:39

DIFERENÇA

2564 m + 00:17:03

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR