

JOSÉ CARLOS DE PAULA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM VIRADA MAPA

FICHA DE DESEMPENHO



29/12/19 RIO GRANDE DA SERRA/SP



EQUIPE

PEGADA DO RIO



Nº DO ATLETA

1139



CLASSIFICAÇÃO

40 MF

6 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:57:44



TEMPO BRUTO

00:59:15



PACE

DP: 10000m - 00:05:46min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,393km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:37:51

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:46

DIFERENÇA

3448 m + 00:19:53

DIFERENÇA

2942 m + 00:16:58

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR