

STEFAN GUDZOWSKI

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM VIRADA MAPA

FICHA DE DESEMPENHO



29/12/19 RIO GRANDE DA SERRA/SP



EQUIPE

SABUDEGA RUNNERS



Nº DO ATLETA

1154



CLASSIFICAÇÃO

66 MF

17 M-INV



TEMPO LÍQUIDO

01:10:35



TEMPO BRUTO

01:11:13



PACE

DP: 10000m - 00:07:03min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,501km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:37:51

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:43:06

DIFERENÇA

4643 m + 00:32:44

DIFERENÇA

3898 m + 00:27:29

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR