

LUIS CARLOS NUNES SANTOS

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM VIRADA MAPA

FICHA DE DESEMPENHO



29/12/19 RIO GRANDE DA SERRA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

15



CLASSIFICAÇÃO

4 MF

0 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:41:42



TEMPO BRUTO

00:41:52



PACE

DP: 10000m - 00:04:10min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,388km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:37:51

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:46

DIFERENÇA

964 m + 00:04:01

DIFERENÇA

264 m + 00:01:06

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR