

ADILSON SEBASTIÃO DE OLIVEIRA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM VIRADA MAPA

FICHA DE DESEMPENHO



29/12/19 RIO GRANDE DA SERRA/SP



EQUIPE

MAFIA RUNNERS



Nº DO ATLETA

1092



CLASSIFICAÇÃO

56 MF

7 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

01:04:40



TEMPO BRUTO

01:05:02



PACE

DP: 10000m - 00:06:27min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,278km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:37:51

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:46

DIFERENÇA

4158 m + 00:26:49

DIFERENÇA

3705 m + 00:23:54

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR