

CESAR AUGUSTO FONSECA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM VIRADA MAPA

FICHA DE DESEMPENHO



29/12/19 RIO GRANDE DA SERRA/SP



EQUIPE

MAFIA RUNNERS



Nº DO ATLETA

1099



CLASSIFICAÇÃO

9 MF

2 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:43:25



TEMPO BRUTO

00:44:35



PACE

DP: 10000m - 00:04:20min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,820km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:37:51

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:46

DIFERENÇA

1285 m + 00:05:34

DIFERENÇA

612 m + 00:02:39

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR