

FRANCISCO BASTOS

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM VIRADA MAPA

FICHA DE DESEMPENHO



29/12/19 RIO GRANDE DA SERRA/SP



EQUIPE

MAFIA RUNNERS



Nº DO ATLETA

1109



CLASSIFICAÇÃO

58 MF

4 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

01:05:27



TEMPO BRUTO

01:06:11



PACE

DP: 10000m - 00:06:32min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,167km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:37:51

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:53:47

DIFERENÇA

4224 m + 00:27:36

DIFERENÇA

1786 m + 00:11:40

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR