

SÉRGIO LUIS GOMES DA SILVA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM VIRADA MAPA

FICHA DE DESEMPENHO



29/12/19 RIO GRANDE DA SERRA/SP



EQUIPE

MAFIA RUNNERS



Nº DO ATLETA

1128



CLASSIFICAÇÃO

65 MF

11 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

01:10:21



TEMPO BRUTO

01:12:01



PACE

DP: 10000m - 00:07:01min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,529km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:37:51

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:43:16

DIFERENÇA

4632 m + 00:32:30

DIFERENÇA

3860 m + 00:27:05

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR