

DIEGO CARLOS RICO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

4 CORRIDA E CAMINHADA DE NATAL -
10KM

FICHA DE DESEMPENHO



15/12/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

46



CLASSIFICAÇÃO

33 MF

11 M-35-44



TEMPO LÍQUIDO

00:57:19



TEMPO BRUTO

00:57:24



PACE

DP: 10000m - 00:05:43min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,468km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:34:37

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:37:43

DIFERENÇA

3971 m + 00:22:42

DIFERENÇA

3429 m + 00:19:36

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR