

FLÁVIO NUNES DA SILVA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

4 CORRIDA E CAMINHADA DE NATAL -
10KM

FICHA DE DESEMPENHO



15/12/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

69



CLASSIFICAÇÃO

15 MF

2 M-45-54



TEMPO LÍQUIDO

00:48:40



TEMPO BRUTO

00:48:42



PACE

DP: 10000m - 00:04:51min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,329km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:34:37

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:48:23

DIFERENÇA

2897 m + 00:14:03

DIFERENÇA

58 m + 00:00:17

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR