

ABELARDO JOAQUIM DOS SANTOS

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

4 CORRIDA E CAMINHADA DE NATAL -
10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



15/12/19 SÃO PAULO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

1



CLASSIFICAÇÃO

35 MF

4 M-63+



TEMPO LÍQUIDO

00:57:26



TEMPO BRUTO

00:57:26



PACE

DP: 10000m - 00:05:44min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,447km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:34:37

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:50:25

DIFERENÇA

3980 m + 00:22:49

DIFERENÇA

1224 m + 00:07:01