

BENIZO ZIFIRINO DOS SANTOS

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

4 CORRIDA E CAMINHADA DE NATAL -
10KM

FICHA DE DESEMPENHO



15/12/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE

BENIZO ZIFIRINO DOS SANTOS



Nº DO ATLETA

22



CLASSIFICAÇÃO

39 MF

5 M-63+



TEMPO LÍQUIDO

00:59:10



TEMPO BRUTO

00:59:11



PACE

DP: 10000m - 00:05:54min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,141km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:34:37

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:50:25

DIFERENÇA

4161 m + 00:24:33

DIFERENÇA

1483 m + 00:08:45

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR