

RAFAEL MIRANDA DE CERQUEIRA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

4 CORRIDA E CAMINHADA DE NATAL -
10KM

FICHA DE DESEMPENHO



15/12/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE

PET



Nº DO ATLETA

157



CLASSIFICAÇÃO

32 MF

5 M-25-34



TEMPO LÍQUIDO

00:56:30



TEMPO BRUTO

00:56:44



PACE

DP: 10000m - 00:05:39min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,619km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:34:37

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:43:26

DIFERENÇA

3873 m + 00:21:53

DIFERENÇA

2313 m + 00:13:04

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR