

PAULO AFONSO DE CARVALHO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

4 CORRIDA E CAMINHADA DE NATAL -
10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



15/12/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

109



CLASSIFICAÇÃO

17 MF

3 M-45-54



TEMPO LÍQUIDO

00:49:49



TEMPO BRUTO

00:49:51



PACE

DP: 10000m - 00:04:58min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,044km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:34:37

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:48:23

DIFERENÇA

3060 m + 00:15:12

DIFERENÇA

289 m + 00:01:26