

SERGIO RAMOS LENHARO

MODALIDADE MAS



CERTIFICADO

1 COPA MARCELO SAMBUDIO DE
TRIATHLON MASC

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



08/12/19 BRAGANÇA PAULISTA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

101



CLASSIFICAÇÃO

1 MF

0 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

01:07:25



TEMPO BRUTO

01:07:25



PACE

DP: 5000m - 00:13:28min/km



VELOCIDADE MÉDIA

4,450km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:07:25

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:12:06

DIFERENÇA

0 m +

DIFERENÇA

-348 m +