

JEFFERSON NASCIMENTO SILVA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

6ª CORRIDA SOLIDÁRIA - EU AMO
ATIBAIA 10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



01/12/19 ATIBAIA/SP



EQUIPE

PE NAS COSTAS



Nº DO ATLETA

276



CLASSIFICAÇÃO

46 MF

10 M-18-29



TEMPO LÍQUIDO

00:44:03



TEMPO BRUTO

00:44:13



PACE

DP: 10000m - 00:04:24min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,621km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:31:31

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:37:00

DIFERENÇA

2848 m + 00:12:32

DIFERENÇA

1602 m + 00:07:03