

AILTON RODRIGUES AFONSO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

6ª CORRIDA SOLIDÁRIA - EU AMO
ATIBAIA 10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



01/12/19 ATIBAIA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

330



CLASSIFICAÇÃO 6 MF

1 M-18-29



TEMPO LÍQUIDO

00:37:00



TEMPO BRUTO

00:37:02



PACE

DP: 10000m - 00:03:42min/km



VELOCIDADE MÉDIA

16,216km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:31:31

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:37:00

DIFERENÇA

1482 m + 00:05:29

DIFERENÇA

0 m +