

JADER PRADO DE LIMA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

6ª CORRIDA SOLIDÁRIA - EU AMO
ATIBAIA 10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



01/12/19 ATIBAIA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

445



CLASSIFICAÇÃO 9 MF

2 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:37:27



TEMPO BRUTO

00:37:32



PACE

DP: 10000m - 00:03:44min/km



VELOCIDADE MÉDIA

16,021km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:31:31

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:37:08

DIFERENÇA

1589 m + 00:05:56

DIFERENÇA

85 m + 00:00:19