

PAULO GALVAO DE FARIA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

6ª CORRIDA SOLIDÁRIA - EU AMO
ATIBAIA 10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



01/12/19 ATIBAIA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

530



CLASSIFICAÇÃO

30 MF

7 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:42:01



TEMPO BRUTO

00:42:12



PACE

DP: 10000m - 00:04:12min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,280km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:31:31

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:37:43

DIFERENÇA

2500 m + 00:10:30

DIFERENÇA

1024 m + 00:04:18