

VALDEIR AUGUSTO DA SILVA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

6ª CORRIDA SOLIDÁRIA - EU AMO
ATIBAIA 10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



01/12/19 ATIBAIA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

565



CLASSIFICAÇÃO

43 MF

8 M-18-29



TEMPO LÍQUIDO

00:43:42



TEMPO BRUTO

00:43:55



PACE

DP: 10000m - 00:04:22min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,730km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:31:31

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:37:00

DIFERENÇA

2790 m + 00:12:11

DIFERENÇA

1534 m + 00:06:42