

RAFAEL ALVAREZ RAMOS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

6ª CORRIDA SOLIDÁRIA - EU AMO
ATIBAIA 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



01/12/19 ATIBAIA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5623



CLASSIFICAÇÃO

22 MF

3 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:19:29



TEMPO BRUTO

00:19:34



PACE

DP: 5000m - 00:03:53min/km



VELOCIDADE MÉDIA

15,398km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:52

DIFERENÇA

639 m + 00:02:29

DIFERENÇA

159 m + 00:00:37