

JOSÉ MARCOS DA SILVA

MODALIDADE ITAPEVI



CERTIFICADO

4A CORRIDA OFICIAL ITAPEVI

FICHA DE DESEMPENHO



16/02/20 ITAPEVI/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

354



CLASSIFICAÇÃO

153 MF

28 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:37:14



TEMPO BRUTO

00:37:29



PACE

DP: 7000m - 00:05:18min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,280km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:25:49

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:27:28

DIFERENÇA

2154 m + 00:11:25

DIFERENÇA

1843 m + 00:09:46

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR