

IDELSON CABRAL DA SILVA

MODALIDADE ITAPEVI



CERTIFICADO

4A CORRIDA OFICIAL ITAPEVI

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



16/02/20 ITAPEVI/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

678



CLASSIFICAÇÃO

209 MF

43 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:39:06



TEMPO BRUTO

00:40:07



PACE

DP: 7000m - 00:05:34min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,742km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:25:49

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:27:18

DIFERENÇA

2386 m + 00:13:17

DIFERENÇA

2120 m + 00:11:48