

JOSÉ ARNALDO FERREIRA DA SILVA

MODALIDADE ITAPEVI



CERTIFICADO

4A CORRIDA OFICIAL ITAPEVI

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



16/02/20 ITAPEVI/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

1023



CLASSIFICAÇÃO

111 MF

14 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:35:20



TEMPO BRUTO

00:35:24



PACE

DP: 7000m - 00:05:02min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,887km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:25:49

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:27:29

DIFERENÇA

1891 m + 00:09:31

DIFERENÇA

1560 m + 00:07:51