

LUIZ ARNALDO DO NASCIMENTO

MODALIDADE ITAPEVI



CERTIFICADO

4A CORRIDA OFICIAL ITAPEVI

FICHA DE DESEMPENHO



16/02/20 ITAPEVI/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

1141



CLASSIFICAÇÃO

108 MF

6 M-50-54



TEMPO LÍQUIDO

00:35:12



TEMPO BRUTO

00:37:26



PACE

DP: 7000m - 00:05:01min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,932km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:25:49

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:29:10

DIFERENÇA

1870 m + 00:09:23

DIFERENÇA

1203 m + 00:06:02

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO