

ADILSON SOARES RAFAEL DIAS

MODALIDADE 12KM



CERTIFICADO

LADEIRAS TRAIL MAIRIPORA 12K

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



08/03/20 MAIRIPORA/SP



EQUIPE

BORA TRILHAR



Nº DO ATLETA

1092



CLASSIFICAÇÃO

55 MF

50 GERAL-M



TEMPO LÍQUIDO

01:43:52



TEMPO BRUTO

01:44:03



PACE

DP: 14000m - 00:08:39min/km



VELOCIDADE MÉDIA

6,932km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:03:22

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:12:12

DIFERENÇA

4682 m + 00:40:30

DIFERENÇA

3661 m + 00:31:40