

FRANCISCO ELCIO NASCIMENTO

MODALIDADE 12KM



CERTIFICADO

LADEIRAS TRAIL MAIRIPORA 12K

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



08/03/20 MAIRIPORA/SP



EQUIPE

JUNTOS SOMOS MAIS



Nº DO ATLETA

1229



CLASSIFICAÇÃO

28 MF

23 GERAL-M



TEMPO LÍQUIDO

01:31:19



TEMPO BRUTO

01:31:22



PACE

DP: 14000m - 00:07:36min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,885km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:03:22

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:12:12

DIFERENÇA

3678 m + 00:27:57

DIFERENÇA

2515 m + 00:19:07