

RICARDO ANTONIO ZACHOW OST

MODALIDADE SPEED



CERTIFICADO

320 TRIATHLON CAIOBA - SPEED

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



15/03/20 CAIOBA/PR



EQUIPE

LION TRIATHLON



Nº DO ATLETA

271



CLASSIFICAÇÃO

183 MF

32 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

01:15:07



TEMPO BRUTO

01:15:07



PACE

DP: 100m - 12:31:09min/km



VELOCIDADE MÉDIA

0,080km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:59:01

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:02:59

DIFERENÇA

21 m + 00:16:06

DIFERENÇA

16 m + 00:12:08