

ADILSON LUIS DE LARA

MODALIDADE SPEED



CERTIFICADO

320 TRIATHLON CAIOBA - SPEED

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



15/03/20 CAIOBA/PR



EQUIPE

MANOCCHIO TRIATHLON TEAM



Nº DO ATLETA

621



CLASSIFICAÇÃO

134 MF

8 M-50-54



TEMPO LÍQUIDO

01:12:46



TEMPO BRUTO

01:12:46



PACE

DP: 100m - 12:07:39min/km



VELOCIDADE MÉDIA

0,082km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:59:01

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:05:50

DIFERENÇA

19 m + 00:13:45

DIFERENÇA

10 m + 00:06:56