

LUCIANO FERREIRA SILVA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM CORRIDA TERRAS DE SAO
FRANCISCO

FICHA DE DESEMPENHO



20/12/20 VOTORANTIM/SP



EQUIPE

HERMES RUNNING BRASIL



Nº DO ATLETA

91



CLASSIFICAÇÃO

17 MF

7 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:46:35



TEMPO BRUTO

00:46:37



PACE

DP: 10000m - 00:04:39min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,880km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:52

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:41:09

DIFERENÇA

2090 m + 00:09:43

DIFERENÇA

1168 m + 00:05:26

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

TASDESIGNER.COM.BR