

ILSO PEDRO DA SILVA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM CORRIDA TERRAS DE SAO
FRANCISCO

FICHA DE DESEMPENHO



20/12/20 VOTORANTIM/SP



EQUIPE

HERMES RUNNING BRASIL



Nº DO ATLETA

92



CLASSIFICAÇÃO

18 MF

4 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:47:36



TEMPO BRUTO

00:47:48



PACE

DP: 10000m - 00:04:45min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,605km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:52

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:42:14

DIFERENÇA

2260 m + 00:10:44

DIFERENÇA

1130 m + 00:05:22

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR