PAULO RICARDO DA SILVA

MODALIDADE 10KM

FICHA DE DESEMPENHO

	20/12/20 VOTORANTIM/SP
EQUIPE	
Nº DO ATLETA	106
CLASSIFICAÇÃO	34 MF — 6 M-30-39
TEMPO LÍQUIDO	00:56:07
TEMPO BRUTO	00:56:15
PACE	DP: 10000m - 00:05:36min/km
VELOCIDADE MÉDIA	10,692km/h

CAMPEÃO DA PROVA	CAMPEÃO DA CATEGORIA
00:36:52	00:40:21
DIFERENÇA	DIFERENÇA
3437 m + 00:19:15	2815 m + 00:15:46



CERTIFICADO

10KM CORRIDA TERRAS DE SAO FRANCISCO

CRONOMETRAGEM

CronoServ
Cronometragem Eletrônica

REALIZAÇÃO