

ITALO ROBERTO GALO INGRAO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM CORRIDA TERRAS DE SAO
FRANCISCO

FICHA DE DESEMPENHO



20/12/20 VOTORANTIM/SP



EQUIPE

HERMES RUNNING BRASIL



Nº DO ATLETA

38



CLASSIFICAÇÃO

46 MF

6 M-60-69



TEMPO LÍQUIDO

01:06:56



TEMPO BRUTO

01:07:09



PACE

DP: 10000m - 00:06:41min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,964km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:52

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:50:28

DIFERENÇA

4499 m + 00:30:04

DIFERENÇA

2464 m + 00:16:28

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR