

RICARDO CASSIO MENEZES

MODALIDADE TR30KM



CERTIFICADO

WOLF SERIES TRAIL RUN 30KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



24/01/21 BROTAS/SP



EQUIPE

RCM RUNNERS



Nº DO ATLETA

534



CLASSIFICAÇÃO

27 MF

9 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

03:07:08



TEMPO BRUTO

03:12:20



PACE

DP: 30000m - 00:06:13min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,619km/h

CAMPEÃO DA PROVA

02:01:01

CAMPEÃO DA CATEGORIA

02:12:57

DIFERENÇA

10635 m + 01:06:07

DIFERENÇA

8716 m + 00:54:11